



Меню 7										
Утверждаю:		Дата: 11.03.25				Согласовано:				
		Детский сад № 47 Центрального района Волгограда								
		Сад 24 часа								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углевод,ы, г	
Завтрак										
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					190/10				
БАТОН	30					30				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					50				
Итого за прием пищи:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	430	18,7	24,3	32,0	426,9
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200				
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	50					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					180/25				
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30					150/30				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					0				
Итого за прием пищи:	705	29,1	18,8	115,0	767,1	655	25,1	15,8	85,4	606,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					70				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					200				
БАТОН	30					40				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20					50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					200				
Итого за прием пищи:	450	21,3	15,9	67,5	506,3	710	25,4	20,1	118,0	775,2
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180				
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		70,1	59,2	234,1	1 783,7		75,3	64,8	262,0	1 984,2